

中華民國聽障者體育運動協會

108 年全國聽障定向越野、自由車、地板冰壺運動體驗營實施計畫書

教育部體育署 108 年 9 月 5 日臺教體署全(二)字第 1080029933 號函核定

一、目的

辦理夏季及冬季聽障達福林匹克運動會競賽種類之推廣教育作業，進行基礎培育並儲備我國日後參賽選手。

二、指導單位

教育部體育署

三、主辦單位

中華民國聽障者體育運動協會

四、辦理日期及地點

種類	日期	地點	備註
定向越野	1005(六)	國立體育大學	
自由車	1006(日)	劍潭青年活動中心、百齡河濱公園	
地板冰壺	1019(六)	新北市土城運動中心	

五、參與資格及人數限制

(一) 凡領有身心障礙證明之聽障者，不限年齡及性別，均可自由報名參加。

(二) 各運動種類以受理 30 人報名為限。

六、報名期限及方式

(一) 自即日起至 9 月 25 日止，先到先受理，額滿則於官網公告提前停止受理。

(二) 參與人員免收報名費，惟請繳納保證金 1000 元，於完成活動後無息退還。

(三) 請填寫報名表，連同保證金，掛號或親送臺北市大同區昌

吉街 55 號 214 室中華民國聽障者體育運動協會收。採掛號方式報名者，請保留郵局掛號憑證備查。

七、 集合時地

種類	日期	時間	地點	備註
定向越野	1005(六)	0800	臺北市立啟聰學校	搭乘巴士往返國立體育大學
自由車	1006(日)	0830	劍潭青年活動中心	
地板冰壺	1019(六)	0830	新北市土城運動中心	

八、 課程規劃概要

(一) 本體驗營所推廣之競賽種類，由本會聘請國家級教練或績優聽障運動選手組成教練團，進行基本知能教學、競賽技能指導及實質演練等 3 門課程。

(二) 課程所需器材均由本會提供。

(三) 課程表

運動種類	定向越野	自由車	地板冰壺
時間及日期	10 月 5 日	10 月 6 日	10 月 19 日
0800-0850	學員報到與接駁	學員報到	學員報到
0850-0900	始業式	始業式	始業式
0900-1010	定向越野運動簡介及競賽項目分類說明	自由車項目簡介及競賽項目分析與說明	冰壺簡介、器材說明及基本操作原則
1020-1150	判圖技巧、方位校正及地圖正置訓練	自由車短程衝刺技巧及團體隊形策略解說	冰壺基本動作訓練及分組操作器材
1200-1300	午餐	午餐	午餐
1300-1500	短距離模擬賽	自行車道騎行訓練	分組體驗賽
1500-	檢討與討論	檢討與討論	檢討與討論

九、 附則

- (一) 參與學員請身著輕便運動服裝及運動鞋，並攜帶身心障礙證明、健保卡、遮陽帽。
- (二) 本活動除遇颱風來襲，活動所在地之地方政府宣布停班停課時，得公告並個別通知延期舉行外，一律照計畫期程辦理。
- (三) 本活動為全體學員投保團體平安險，意外身故或失能最高理賠新臺幣 300 萬元；傷害醫療保險金額最高理賠新臺幣 30 萬元。

十、 本實施計畫書經陳報教育部體育署核定後實施，修正時亦同。