

中華民國聽障者體育運動協會
107 年聽障田徑、桌球 C 級教練研習會實施計畫書

教育部體育署臺教體署全(二)字第 1070024484 號函核定

一、依據：

教育部體育署 107 年 7 月 19 日臺教體署全(二)字第 1070024484 號函及本會運動教練資格檢定及管理實施計畫。

二、目的：

- (一) 提供聽障績優運動選手轉型及就業的機會，俾利參賽經驗能夠傳承不輟，激發下一代聽障選手見賢思齊的意識，從而提升聽障運動競技水準，並取得符合教育部體育署頒訂公布之各級學校專任運動教練資格審定申請人須知所規定之資格。
- (二) 提供有志從事聽障運動教練工作之社會人士學習及取得資格的機會，擴大聽障運動教練的來源並提升品質。

三、指導單位：教育部體育署。

四、主辦單位：中華民國聽障者體育運動協會。

五、研習種類：田徑、桌球（各 30 名為限）。

六、辦理日期及地點：

- (一) 田徑：8 月 24 日至 26 日（星期五至日）；桃園晶悅大飯店。
- (二) 桌球：8 月 31 日至 9 月 2 日（星期五至日）；臺北劍潭青年活動中心。

七、報名資格及授證方式：

- (一) 凡年滿 20 歲之聽障運動選手及有志投入聽障運動教練工作之社會人士皆可報名參加。
- (二) 報名日期與方式：
 - (1) 「田徑」項目報名自即日起至 8 月 17 日（星期五）止。
 - (2) 「桌球」項目報名自即日起至 8 月 24 日（星期五）止。
 - (4) 填寫報名表格，檢附每運動種類研習會之報名費各新臺幣 600 元整(報

名費用於支付手語翻譯費、實務操作場地費、教學材料費等)，親送或掛號郵寄臺北市大同區昌吉街 55 號 2 樓 214 室-中華民國聽障者體育運動協會收。以郵戳為憑，逾期恕不受理。

- (三) 每梯次運動種類課程學員人數以 30 名為限，若報名截止日前額滿即停止受理報名。
- (四) 凡完成全部課程，結業測驗成績 80 分以上，且無缺課一節或遲到早退二次以上情事者，授予專項 C 級教練證。
- (五) 測驗及格者於結業時繳交 2 吋半身照片 1 張及教練證工本費 200 元整(含掛號郵資)。
- (六) 如報名截止日後之報名人數未達 8 (含) 人以上者，則取消該項研習會之辦理，並由本會公告後生效，已完成報名程序之學員將退還報名費。

八、課程內容：

(二) 田徑

時間 \ 日期	8月24日(五)	8月25日(六)	8月26日(日)
08:30-10:10	始業式	國際聽障田徑運動 賽會情勢及發展趨勢	運動傷害防護
	國際聽障運動 發展及競賽規則		
10:10-10:30	休息		
10:30-12:10	訓練計畫 寫作及執行	田徑競賽規則與帶隊實務	聽障運動員指導 要點及聽障燈號 輔助系統
12:10-13:30	午餐		
13:30-15:10	運動禁藥	田徑專項訓練 (基本技術訓練)	運動專項手語
15:10-15:30	休息		
15:30-17:10	運動營養學	田徑專項訓練 (進階技術訓練)	測驗
			結業式

(二) 桌球

時間 \ 日期	8月31日(五)	9月1日(六)	9月2日(日)
08:30-10:10	始業式	國際聽障桌球運動 賽會情勢及發展趨勢	運動禁藥
	國際聽障運動 發展及競賽規則		
10:10-10:30	休息		
10:30-12:10	訓練計畫 寫作及執行	桌球競賽規則及 聽障運動員指導實務	專項體能訓練法
12:10-13:30	午餐		
13:30-15:10	運動傷害防護	桌球基本技術訓練	運動專項手語
15:10-15:30	休息		
15:30-17:10	運動營養學	桌球進階技術訓練	測驗
			結業式

九、學員報名後得由本會向就讀學校或服務單位辦理公假登記，惟缺席者，本會將主動函告前述單位。

十、本活動由主辦單位為全體學員投保團體平安險。

十一、本實施計畫書經陳送教育部體育署核定後實施，修正時亦同。