

中華民國聽障者體育運動協會 106年聽障運動教練研習會實施計畫書

教育部體育署臺教體署全(二)字第 106001699 號函核定

一、依據：

教育部體育署 106 年 6 月 14 日臺教體署全(二)字第 1060016999 號函及中華民國聽障者體育運動協會教練制度實施辦法。

二、目的：

- (一) 提供聽障績優運動選手轉型及就業的機會，俾利參賽經驗能夠傳承不輟，激發下一代聽障選手見賢思齊的意識，從而提升聽障運動競技水準，並取得符合教育部體育署頒訂公布之各級學校專任運動教練資格審定申請人須知所規定之資格。
- (二) 提供有志從事聽障運動教練工作之社會人士學習及取得資格的機會，擴大聽障運動教練的來源並提升品質。

三、指導單位：教育部體育署。

四、主辦單位：中華民國聽障者體育運動協會。

五、研習種類：射擊、空手道（各 30 名為限）。

六、辦理日期及地點：

(一) 射擊：106 年 10 月 20 日至 22 日（星期五至日）；國立體育大學。

(二) 空手道：106 年 12 月 1 日至 3 日（星期五至日）；臺北大眾捷運公司北投會館。

七、報名資格及授證方式：

(一) 凡年滿 20 歲之聽障運動選手及有志投入聽障運動教練工作之社會人士皆可報名參加。

(二) 報名日期與方式：

(1) 「射擊」項目報名自即日起至 10 月 11 日（星期三）止。

(2) 「空手道」項目報名自即日起至 11 月 21 日（星期二）止。

- (4) 填寫報名表格，檢附**每運動種類研習會之報名費各新臺幣 600 元整**(報名費用於支付手語翻譯費、實務操作場地費、教學材料費、丁恤等)，親送或掛號郵寄臺北市大同區昌吉街 55 號 2 樓 214 室-中華民國聽障者體育運動協會收。以郵戳為憑，逾期恕不受理。
- (三) **每梯次運動種類課程學員人數以 30 名為限**，若報名截止日前額滿即停止受理報名。
- (四) 凡完成全部課程，結業測驗成績 80 分以上，且無缺課一節或遲到早退二次以上情事者，授予專項 C 級教練證。
- (五) 已擁有中華民國聽障者體育運動協會(以下簡稱本會)或各單項運動協會發給之專項 C 級教練證，且結業測驗成績 90 分以上者，授予專項 B 級教練證。
- (六) 凡持有本會或各單項運動協會發給之專項運動 B 級以上教練證且具下列國際賽成績(符合其一即可)者，完成研習課程無一缺課且於結業測驗成績 90 分以上並通過基礎手語測驗者，授予專項 A 級教練證：
1. 近 4 年曾指導我國聽障運動國家隊獲亞太聽障運動會前三名者；
 2. 近 4 年曾指導我國聽障運動國家隊獲世界單項錦標賽前四名者；
 3. 近 4 年曾指導我國聽障運動國家隊獲聽障奧林匹克運動會前六名者；
- 報名時請檢附前揭相關資料。
- (七) 凡持有本會發給之專項運動 B 級教練證且具下列兩項國內賽成績者，完成研習課程無一缺課且於結業測驗成績 90 分以上並通過基礎手語測驗者，授予專項 A 級教練證：
1. 指導選手於近 2 屆(103、105)全國身心障礙國民運動會獲個人或團體項目金牌者；
 2. 指導選手連續 3 年於本會辦理之全國聽障單項運動錦標賽獲金牌者。
- 報名時請檢附前揭相關資料。

- (八)測驗及格者於結業時繳交 2 吋半身照片 1 張及教練證工本費 200 元整(含掛號郵資)。
- (九)如報名截止日後之報名人數未達 8 (含) 人以上者，則取消該項研習會之辦理，並由本會公告後生效，已完成報名程序之學員將退還報名費。
- (十)如經報名完成而未到課者，本會得於扣除已支出之行政作業相關費用後辦理退費。

八、課程內容：

(二) 射擊

時間 \ 日期	10月20日(五)	10月21日(六)	10月22日(日)
08:30-10:10	始業式	國際射擊運動 發展趨勢	運動禁藥
	國際聽障運動 發展及競賽規則		
10:10-10:30	休息		
10:30-12:10	訓練計畫 寫作及執行	射擊競賽規則與帶隊實務	聽障運動員指導 要點與實務
12:10-13:30	午餐		
13:30-15:10	運動傷害防護	射擊專項訓練 (基本技術訓練)	國際 及臺灣手語
15:10-15:30	休息		
15:30-17:10	運動營養學	射擊專項訓練 (進階技術訓練)	測驗
			結業式

(二) 空手道

時間 \ 日期	12月1日(五)	12月2日(六)	12月3日(日)
08:30-10:10	始業式	國際空手道運動 發展趨勢	運動禁藥
	國際聽障運動 發展及競賽規則		
10:10-10:30	休息		
10:30-12:10	訓練計畫 寫作及執行	空手道競賽規則與帶隊實務	專項體能訓練法
12:10-13:30	午餐		
13:30-15:10	運動傷害防護	空手道基本技術訓練	國際 及臺灣手語
15:10-15:30	休息		
15:30-17:10	運動營養學	聽障運動員指導要點與實務	測驗
			結業式

九、學員報名後得由本會向就讀學校或服務單位辦理公假登記，惟缺席者，本會將主動函告前述單位。

十、本活動由主辦單位為全體學員投保 100 萬元額度之團體平安險。

十一、本實施計畫書經陳送教育部體育署核定後實施，修正時亦同。